**SKAUDVILĖS GIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO UGDYMO**

 **GRUPĖS „ŽIOGELIS“ (4 – 5 m.) DIENOS RITMAS**

**2020 - 2021 m.m.**

**GRUPĖS DIENOS RITMAS**

**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 - 8.30 | Laukiame „Žiogelio„ gr. vaikučių. |
| 8.30 – 8.45 | Pamankštinkime rankeles, kojeles, pažaiskime. |
| 8.45 – 9.30 | Pasiruošimas pusryčiams, rankų plovimas. Pusryčiai. |
| 9.30-10.25 | Ugdomoji ir kūrybinė veikla. Lavinamieji užsiėmimai grupėje, salėje ar kitoje aplinkoje. |
| 10.25– 10.45 | Priešpiečiai. |
| 10.45– 11.00 | Pasiruošimas į lauką. |
| 11.00– 11.45 | Pasivaikščiojimas ir žaidimai lauke. Grįžimas iš lauko. |
| 11.45-12.40 | Pasiruošimas pietums. Pietūs . |
| 12.40-13.00 | Pasiruošimas miegui.  |
| 13.00-15.00 | Miegas. |
| 15.00-15.20 | Kėlimasis. |
| 15.20-16.00 | Pasiruošimas vakarienei. Vakarienė. |
| 16.00-18.00 | Pasirinkta veikla, žaidimai, ėjimas namo. |

   